

あなたの検査結果

検査結果の見方

検査報告書に掲載される各項目が示す内容を解説します。

暦年齢と生物学的年齢

右側にあなたの生物学的年齢を示します。生物学的年齢は、見た目や健康寿命、加齢性疾患のリスクを反映する年齢です。

エイジギャップのパーセンタイル順位

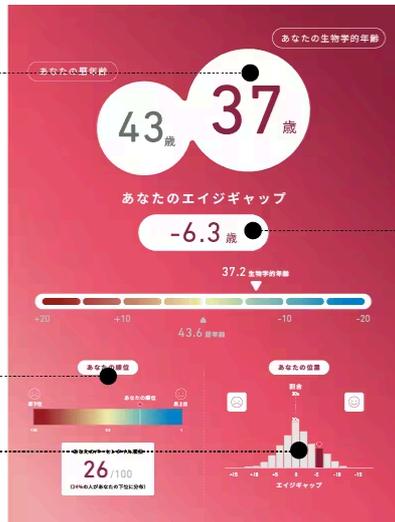
受検者全体を 100 人と換算したときに、エイジギャップの最上位の人（エイジギャップが最もマイナスに振れている人）からあなたが何人目に位置しているかを示します。

エイジギャップの相対的位置

老化進行度を受検者の集団と比較した場合、あなたがどこに位置するかを示します。

老化スピードのパーセンタイル順位

受検者全体を 100 人と換算したときに、老化スピードが最上位の人（老化スピードが最も遅い人）からあなたが何人目に位置しているかを示します。



エイジギャップ

あなたの生物学的年齢が、暦年齢に対して、どの程度進行しているか（または、進行を抑えられているか）を示します。正の値はより老化が進行していることを、負の値は若い状態を維持していることを意味します。

老化スピード

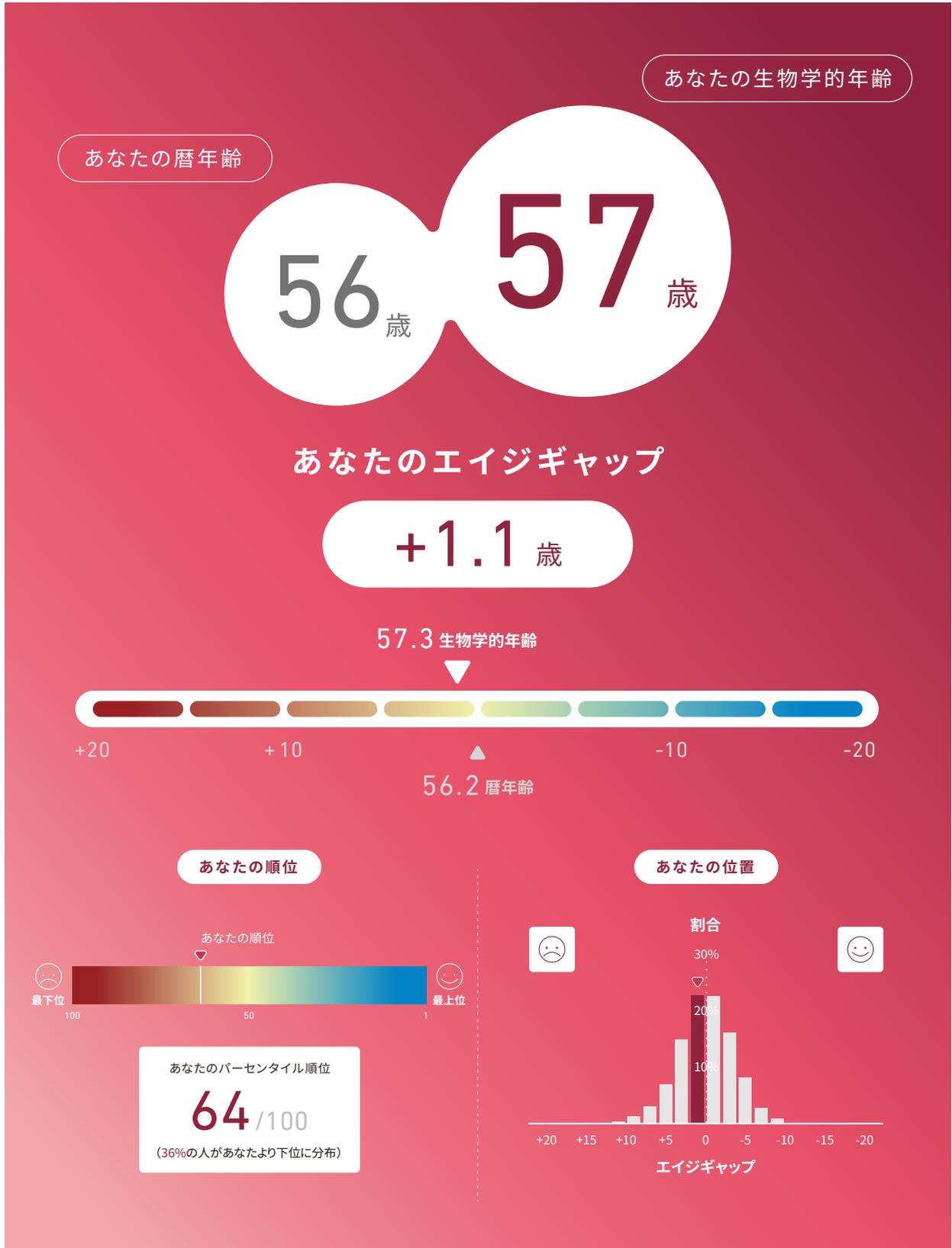
あなたが1年間に何年分の歳をとっているかを示します。老化スピードが「1」未満であれば、生物学的な老化速度が遅い状態であり、老化スピードが「1」を超えている場合は、生物学的な老化速度が早い状態であることを示します。例として「0.82」という値は、1年の間に0.82歳分の歳をとっていることを示します。



老化スピードの相対的位置

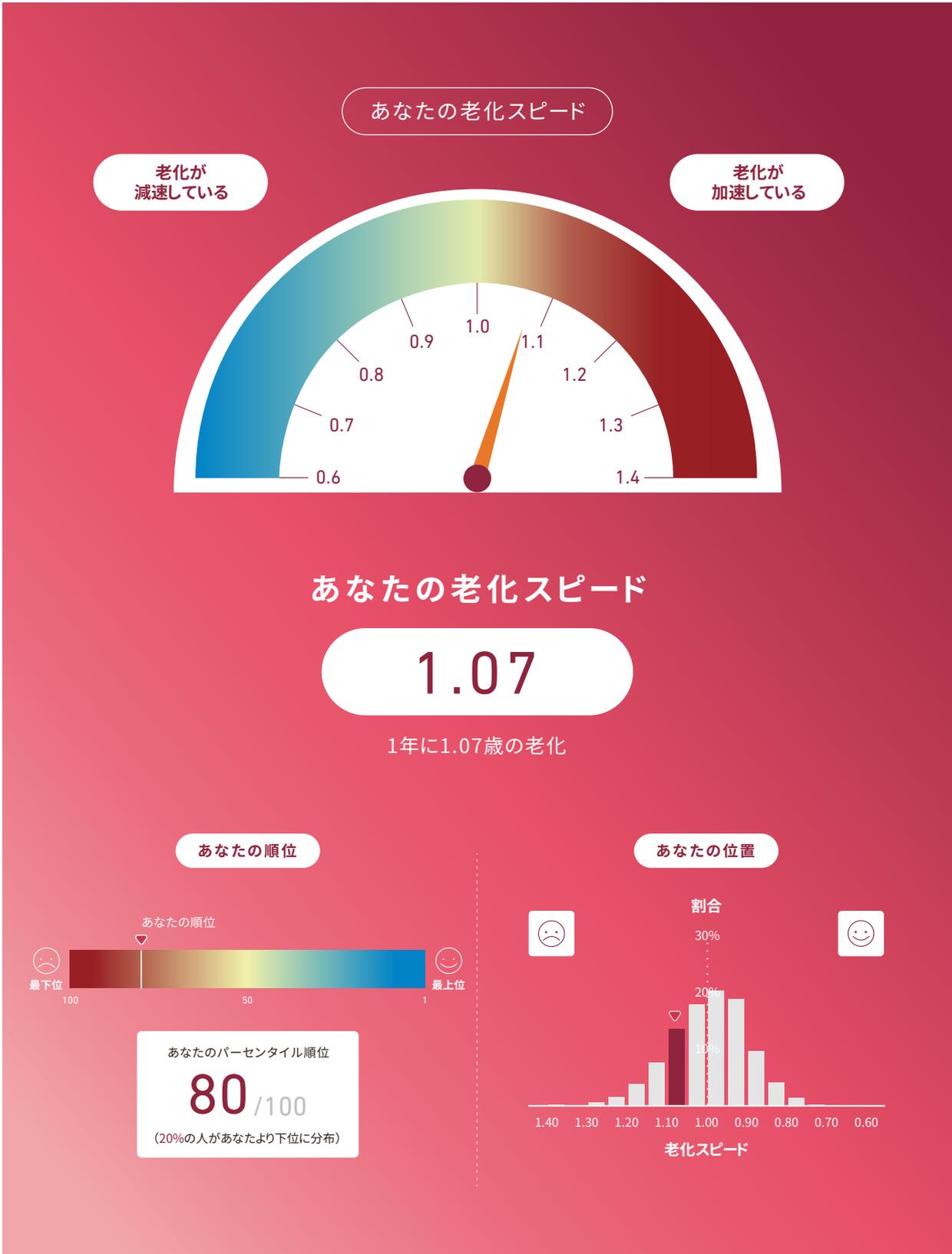
あなたの老化スピードを受検者の集団と比較した場合、どこに位置するかを示します。

あなたの生物学的年齢



※本文書は株式会社Rhelixa (以下、当社) の著作物です。当社の書面による許可なく開示、複製、転送、またはその他の利用を禁じます。©2024 Rhelixa, Inc. (秘/Confidential)

あなたの老化スピード



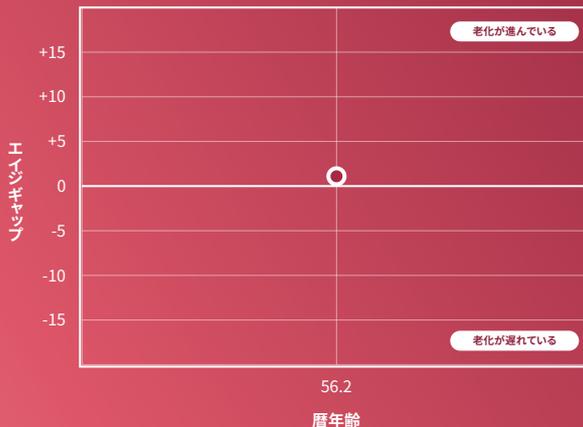
※本文書は株式会社Rhelixa (以下、当社) の著作物です。当社の書面による許可なく開示、複製、転送、またはその他の利用を禁じます。©2024 Rhelixa, Inc. (秘/Confidential)

あなたの検査履歴

あなたのエイジギャップの履歴

今回の検査結果

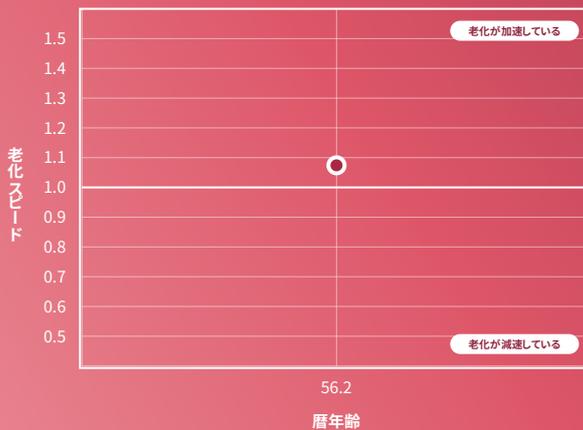
検査結果履歴



あなたの老化スピードの履歴

今回の検査結果

検査結果履歴



あなたの検査結果—まとめ

■ 生物学的年齢について

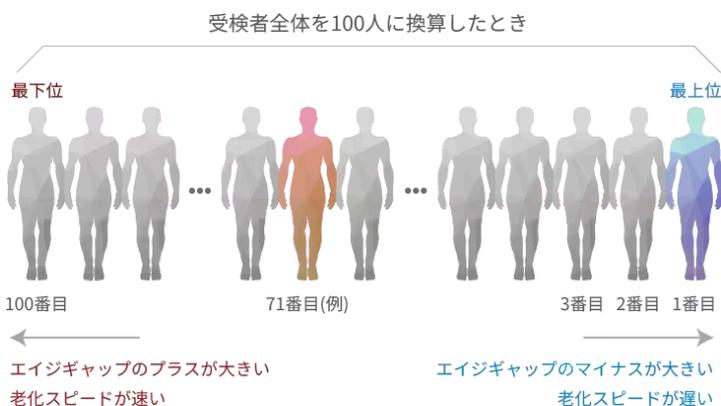
- あなたの生物学的年齢は **57.3 歳** でした。
- 生物学的年齢から^{れきねんれい}暦年齢 **56.2 歳** を引いたあなたのエイジギャップは **+1.1 歳** でした。これは、あなたの暦年齢に対して、**身体の老化が進んでいる**状態であることを意味しています。
- 受検者全体におけるあなたのエイジギャップのパーセンタイル順位は **64** でした。これは、受検者全体の **36%** の人があなたより下位に分布していることを示します。

■ 生物学的な老化のスピードについて

- あなたの老化スピードは **1.07** でした。これは、検体採取日時点であなたの身体が 1 年間に **1.07 歳分** 老化していることを示す状態であり、**老化が加速している**ことを意味しています。
- 受検者全体におけるあなたの老化スピードのパーセンタイル順位は **80** でした。これは、受検者全体の **20%** の人があなたより下位に分布していることを示します。
- いま現在、**あなたのライフスタイルには改善の余地がある**ようです。日々の習慣を見直して改善を図りましょう。

※検査結果に関するご相談は、検査を受けた医療機関までお願いいたします。

パーセンタイル順位とは？



受検者全体を 100 人と換算した場合に、あなたが最上位者から何人目であるかを示す指標です。

(例) 結果が「71」の場合は、最上位者から 71 人目であり、最下位者から 29 人目であることを意味します。

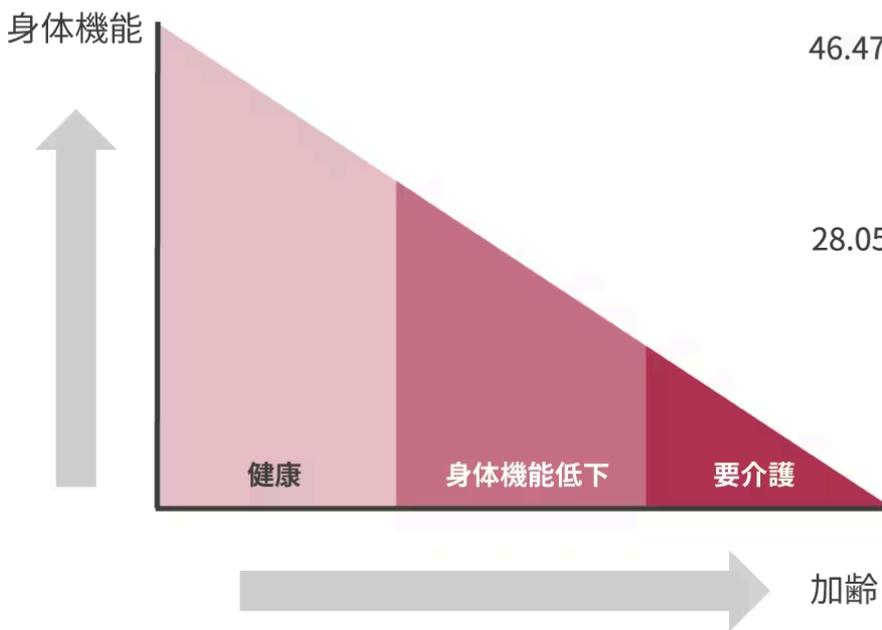
エピジェネティクスに基づくその他の健康指標の評価結果

今回の検査で測定したあなたのエピジェネティクスの情報からは、生物学的年齢・生物学的老化スピードのほかにも、さまざまな健康指標を評価できます。

これらの指標の一部は、年齢・性別によって基準値が変化する傾向があります。このような指標については、年齢・性別を考慮した上で評価を行っています。

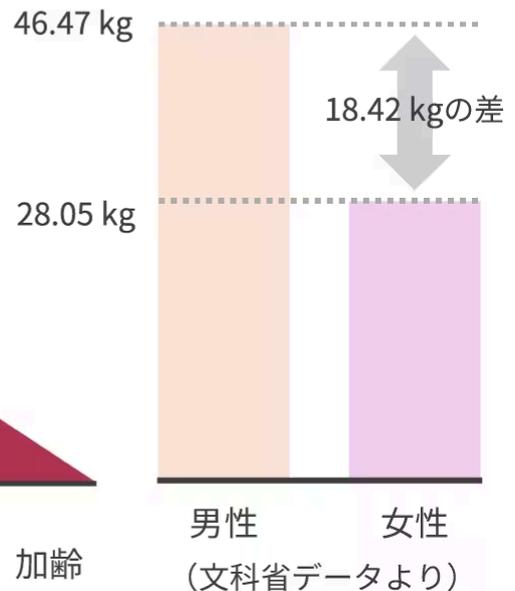
各種健康指標の評価は、統計的処理に基づいて行なっています。具体的には、性別と年齢を考慮した基準線（線形回帰曲線）を使用し、基準値からのずれ（偏差値）を元に評価を決定しています。

年齢差の例



男女差の例

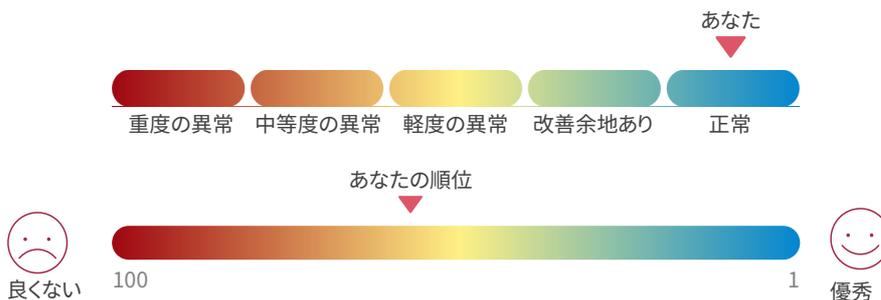
握力平均 (30代前半の場合)



■ 運動機能



運動機能



|| 総合的な運動機能

あなたのパーセンタイル順位は **57**/100 (43%の人があなたより下位に分布)

あなたの総合的な運動機能は「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した総合的な運動機能の評価結果です。年齢を重ねても体力や運動能力を維持している人は、様々な病気のリスクが低く、健康寿命が長くなる傾向があります。



運動機能

肺機能

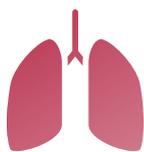


|| 最大酸素摂取量

あなたのパーセンタイル順位は **56**/100 (44%の人があなたより下位に分布)

あなたの最大酸素摂取量は「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した最大酸素摂取量(1分間に体重1キログラムあたり何ミリリットルの酸素が消費されるか)の評価結果です。総合的な持久力を示す指標として用いられ、疲れずに走れる距離が長いほど、最大酸素摂取量も高いと推測されます。また、アスリートの持久力を示す最良の指標です。



運動機能

肺機能



あなた

あなたの順位

呼気肺活量



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **13**/100 (87%の人があなたより下位に分布)

あなたの呼気肺活量は「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した呼気肺活量(1秒間に肺から押し出される空気の量)の評価結果です。この指標は肺の機能に異常がないかや、肺が年齢相応の働きをしているかどうかを調べています。

生体分子情報



老化



あなた

あなたの順位

テロメア長



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **97**/100 (3%の人があなたより下位に分布)

あなたのテロメア長は「**中等度の異常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した白血球中のテロメア長の評価結果です。テロメアはDNAの両端を保護するキャップのようなもので、細胞が分裂するたびに短くなっていきます。テロメアが短くなると、細胞分裂の回数が減り、細胞の老化が進んでいくため、この長さで寿命や加齢性疾患のリスクが推定できると考えられています。

■ 加齢性疾患のサイン

ADM

血管機能



|| 血中アドレノメデュリン



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **30**/100 (70%の人があなたより下位に分布)

あなたの血中アドレノメデュリンレベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中のアドレノメデュリン(ADM)の値の評価結果です。ADMには血管拡張作用があり血管の健康を維持する役割を持っているため、ADMが高い場合には、心血管疾患(動脈硬化症・高血圧症など)のリスクが高まっている可能性があります。

B2M

免疫機能

慢性炎症

腎機能



|| 血中β2マイクログロブリン



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **87**/100 (13%の人があなたより下位に分布)

あなたの血中β2マイクログロブリンレベルは「**軽度の異常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中のβ2-マイクログロブリン(B2M)の値の評価結果です。B2Mは細胞の膜の一部として存在し、免疫の働きにとっても重要な役割を持っているため、B2Mが高い場合には、免疫機能の低下や慢性炎症が起こっている可能性があります。

Cystatin C

腎機能

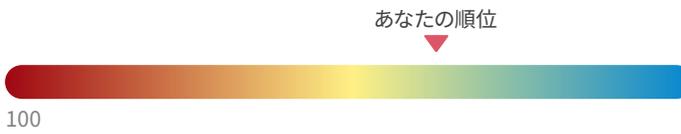


あなた

|| 血中シスタチンC



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **38**/100 (62%の人があなたより下位に分布)

あなたの血中シスタチンCレベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中のシスタチンCの値の評価結果です。シスタチンCは特定の酵素の働きを抑える物質で、腎臓の働きを調べるときに重要な役割を持っているため、シスタチンCが高い場合には、腎機能の低下により、慢性腎臓病や腎不全のリスクが高まっている可能性があります。

GDF15

血管機能

腎機能



あなた

|| 血中GDF15



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **12**/100 (88%の人があなたより下位に分布)

あなたの血中GDF15レベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中の成長分化因子15 (GDF15) の値の評価結果です。GDF15は、細胞の成長を抑えることや、細胞が死ぬことに関わっています。GDF15が高い場合には、心臓や血管の病気、2型糖尿病、慢性腎臓病、いろいろな種類のがんと関係があることが報告されています。

Leptin

代謝機能



|| 血中レプチン



良くない

あなたのパーセンタイル順位は **77**/100 (23%の人があなたより下位に分布)あなたの血中レプチンレベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中のレプチンの値の評価結果です。レプチンは、主に脂肪細胞から作られるホルモンで、エネルギーのバランスをとったり、食欲を抑えたり、体重をコントロールするのに大事な役割を持っているため、レプチンが高い場合には、代謝機能の低下や、2型糖尿病のリスクが高まっている可能性があります。

PAI-1

血管機能

代謝機能



|| 血中PAI-1



良くない

あなたのパーセンタイル順位は **91**/100 (9%の人があなたより下位に分布)あなたの血中PAI-1レベルは「**軽度の異常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中のプラスミノゲン活性化抑制因子-1 (PAI-1) の値の評価結果です。PAI-1は、血液が固まることや、固まった血液が溶けることを調整するタンパク質で、主に心臓や血管の病気、血栓(血のかたまり)ができるリスク、代謝機能に関わっています。PAI-1が高い場合には、心筋梗塞・脳卒中・動脈硬化症・2型糖尿病などのリスクが高まっている可能性があります。

TIMP1

慢性炎症

組織再生



あなた

あなたの順位

|| 血中TIMP1



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **35**/100 (65%の人があなたより下位に分布)

あなたの血中TIMP1レベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスから推定した血液中の組織障害因子メタロプロテイナーゼ1 (TIMP1) の値の評価結果です。TIMP1は、身体の組織の作り直しや傷の治り方、腫瘍の成長など、さまざまな体の働きや病気の進行に関係しています。TIMP1の量が異常な場合には、慢性の肝臓病や肺線維症といった長く続く炎症性の病気や、心不全・動脈硬化のリスクが高まっている可能性があります。

CRP

慢性炎症



あなた

あなたの順位

|| 血中CRP



良くない

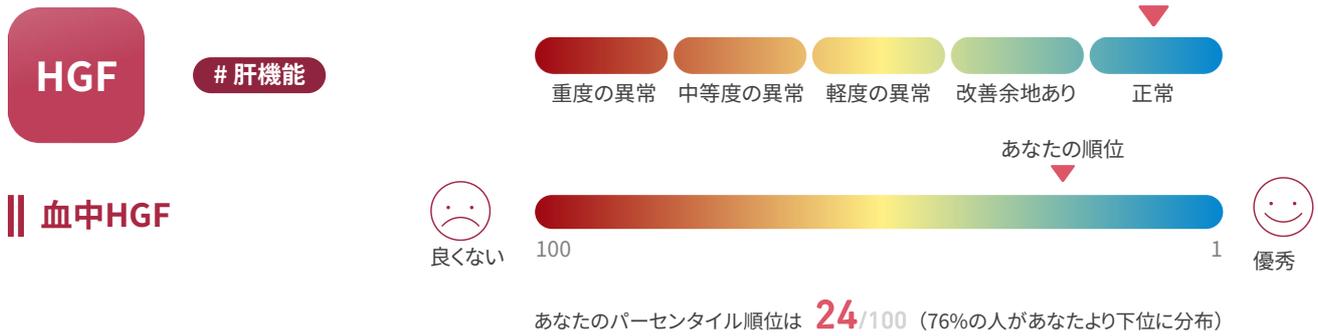


優秀

あなたのパーセンタイル順位は **54**/100 (46%の人があなたより下位に分布)

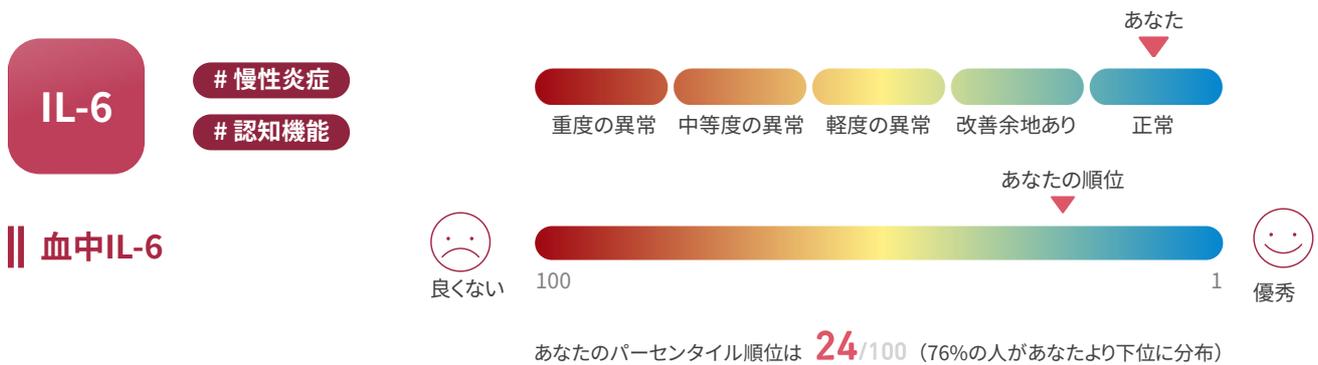
あなたの血中CRPレベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中のC反応性タンパク質 (CRP) の値の評価結果です。CRPは、体の中で炎症が起きているかどうかを調べるによく使われるタンパク質です。体の中で長く続く炎症や全身的な炎症のリスクを評価するために使われます。血中CRPが異常な場合には、心血管疾患・関節リウマチ・慢性閉塞性肺疾患・炎症性腸疾患などの可能性があります。



あなたの血中HGFレベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中の肝細胞増殖因子 (HGF) の値の評価結果です。HGFは、肝臓の細胞の増殖や移動を助けるタンパク質で、腎臓、肺、心臓、神経などの修復や再生にも関係しています。HGFが高い場合には、慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんなどのリスクが高まっている可能性があります。



あなたの血中IL-6レベルは「**正常**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した血液中のインターロイキン-6 (IL-6) の値の評価結果です。IL-6は、主に体の中で炎症を調整するタンパク質であるため、IL-6が高いと、関節リウマチや全身性エリテマトーデス、クローン病といった慢性的な炎症によって起こる病気のリスクが高まっている可能性があるほか、認知機能の低下や、アルツハイマー病のリスクが高まることが示されています。

生活習慣



血管機能

腎機能

認知機能

喫煙曝露レベル



良くない



あなたの順位



優秀

100 1

あなたのパーセンタイル順位は **39**/100 (61%の人があなたより下位に分布)

あなたの喫煙曝露レベルは「**ほぼ無し**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した累積的な喫煙曝露レベルの評価結果です。喫煙は老化を加速させることが多くの研究で報告されています。喫煙曝露レベルに異常がある場合には、喫煙や副流煙吸入の影響による老化が進んでいる可能性があります。



血管機能

腎機能

認知機能

アルコール曝露レベル



良くない



あなたの順位



優秀

100 1

あなたのパーセンタイル順位は **78**/100 (22%の人があなたより下位に分布)

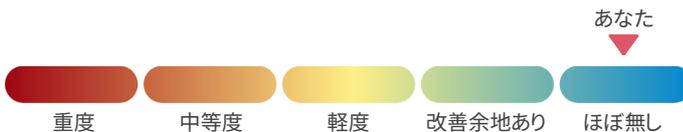
あなたのアルコール曝露レベルは「**ほぼ無し**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定したアルコール曝露レベルの評価結果です。エピジェネティクスから推定したアルコール摂取レベルは、自己申告に基づくアルコール摂取レベルよりも信頼性が高いことが研究で報告されています。このレベルが高い場合には、飲酒の影響により老化が加速している可能性が示唆されます。



肺機能

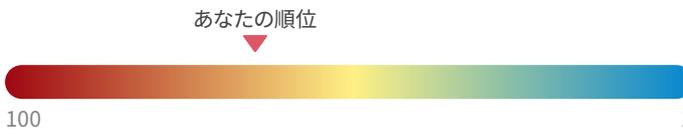
肝機能



II けいこつ 脛骨鉛曝露レベル



良くない



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **64**/100 (36%の人があなたより下位に分布)

あなたの脛骨の鉛曝露レベルは「**ほぼ無し**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した、すねの内側の骨にたまった鉛の量の評価結果です。鉛が身体にたまっていくことで、心臓や血管の病気、脳の働きへの影響、腎臓の機能への問題など、いろいろな健康問題と関係があると報告されています。「脛骨(けいこつ)」の鉛曝露レベルは、比較的長い期間での鉛曝露レベルを示します。



肝機能

II しつがいこつ 膝蓋骨鉛曝露レベル



良くない



あなたの順位



優秀

あなたのパーセンタイル順位は **58**/100 (42%の人があなたより下位に分布)

あなたの膝蓋骨の鉛曝露レベルは「**ほぼ無し**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定した、ひざのお皿の骨にたまった鉛の量の値の評価結果です。鉛が身体にたまっていくことで、心臓や血管の病気、脳の働きへの影響、腎臓の機能への問題など、いろいろな健康問題と関係があると報告されています。「膝蓋骨(しつがいこつ)」の鉛曝露レベルは、比較的短い期間での鉛曝露レベルを示します。



運動機能

認知機能

フレイル・ロコモリスク



あなたのパーセンタイル順位は **79**/100 (21%の人があなたより下位に分布)

あなたのフレイル・ロコモリスクは「**低リスク**」と評価されました。

エピジェネティクスの情報から推定したフレイル・ロコモティブシンドロームリスクの評価結果です。フレイルは、加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下した状態で、病気にかかりやすかったり入院するなど、ストレスに弱い状態になります。ロコモティブシンドロームは、関節・筋肉・神経などの障害によって立ったり歩いたりするための身体能力が低下した状態を指します。